



Original Article: GENITORE FAMIGLIA E BAMBINI LA SALUTE IN URAL

Citation

Pavlov B.S., Razikova N.I. Genitore famiglia e bambini la salute in Ural. *Italian Science Review*. 2014; 6(15). PP. 68-72.

Available at URL: <http://www.ias-journal.org/archive/2014/june/Pavlov.pdf>

Authors

Boris S. Pavlov, Institute of Economics at the Russian Academy of Sciences, Russia.

Natalya I. Razikova, Ural Federal University named after the first President of Russia B. N. Yeltsin, Russia.

Submitted: June 1, 2014; Accepted: June 10, 2014; Published: June 30, 2014

Il processo di formazione delle relazioni di mercato in Russia ha interessato praticamente tutte le sfere della vita dei russi (tra cui - Urali). Sfera di supporto vitale - la salute, unisce gli interessi del singolo gruppo, sociale (in primo luogo - la famiglia) e la società in generale. La transizione verso l'economia di mercato è in gran parte modificato gli orientamenti di valore della popolazione per quanto riguarda la protezione e la riabilitazione di uno stile di vita sano. Nel contesto della cosiddetta società socialista, la salute delle persone, la salute della nazione è stato considerato (almeno in ideologia) di dominio pubblico, che può (e deve) essere sacrificato per l'interesse pubblico, gli interessi dello Stato. Nelle condizioni di transizione al mercato formata relative a salute, soprattutto come proprietà privata dell'individuo (famiglia), con il quale il proprietario stesso sciamè può fare "come piace a lui."

Salute in modo integrato riflette l'aspetto qualitativo della natura del coinvolgimento della persona nella sfera naturale e sociale ed è un importante prerequisito naturale dell'attività totale. Salute e sociali in natura, e in forma di determinazione delle varie sfere della vita. Cambiamenti antropogenici complesse della situazione ambientale,

l'uomo armato in corso gli ultimi strumenti e impatto sulla natura stessa, la mancanza di un'adeguata circolazione Sanità base sociale volutamente creare le condizioni adeguate di vita umanistica, richiedono un riorientamento profondo ideologica della società e, soprattutto, la generazione più giovane in salute come il più importante valore sociale [1].

Sviluppo ontogenetico del giovane persona deve essere considerata come una componente organica e integrante della salute fisica, mentale e riproduttiva. La prova della relazione con la salute del lavoro, la difesa e potenziale riproduttivo (sia l'individuo e la società nel suo complesso) non richiede commenti. Tuttavia, lo stato di salute ha un impatto diretto sulla intelligenza e la condizione morale e sul comportamento socio-politico.

Stabilire gli obiettivi e gli obiettivi di educazione e di auto-conservazione generazione vitale - un problema che richiede molta attenzione, non solo i genitori, ma anche esperti nel campo della psicologia sociale, sociologia dei giovani, la demografia ambientali ed economici. Necessario per creare una tecnologia politica demografica sociale ed educativa, che sarebbe in grado di formare una generazione vitale e la vitalità dei russi. [2]

Base empirica per l'analisi dei problemi indicati sono stati i risultati di due sondaggi condotti da noi nel 2008 e 2013. presso l'Istituto di Economia della UB RAS in varie città e paesi dei soggetti RF inclusi nel Distretto Federale degli Urali, in particolare:

- 2008 - in 7 città e 14 insediamenti rurali a Perm, regioni di Sverdlovsk e Chelyabinsk intervistati dall'autore profili cinque categorie di intervistati: a.) Studenti di studenti delle scuole medie e superiori nelle scuole urbane - 900 persone b) Gli studenti di classi medie e superiori della campagna scuole - 540 persone.; c) i genitori degli studenti delle scuole urbane - 770 persone.; d) gli esperti - le autorità specialisti, allenatori, insegnanti di cultura fisica - 220 persone. - "Ural-1".

- 2013 - da quote e campioni rappresentativi e sono stati intervistati) 300 adolescenti serie di scuole cittadine chiuse formazione amministrativo-territoriale "Forest" (regione di Sverdlovsk) 510 adolescenti - Ekaterinburg. L'obiettivo principale dello studio - un'analisi dei processi di socializzazione dei giovani scuola nelle loro famiglie, i loro comportamenti di risparmio di salute, la formazione di valori sociali, atteggiamenti e progetti - "Ural-2".

Cerchiamo di discutere alcuni aspetti del problema indicato. I nostri giovani convenuti nella città degli Urali e villaggi ("Ural-1" e "Ural - 2") ha chiesto: "Qui ci sono alcuni dei valori della vita, che può cercare adulto. Scegliere cinque "più-" importante per te"- abbiamo ricevuto le seguenti risposte - (Tabella 1).

Prima di tutto, non può sorprendere praticamente identico nella distribuzione delle risposte nei giovani cittadini e abitanti del villaggio nel sondaggio nel 2008-ca la differenza in varie posizioni all'interno dell'errore statistico. Tale somiglianza orientamenti di valore si associa, in primo luogo, l'impatto sui giovani in una sola città e di informazione villaggio e campo ideologico creato Internet, radio e altri media. Il ritardo di cinque anni tra le ultime

due indagini (2008-2013) Praticamente non ha modificato la struttura di orientamenti di valore degli studenti a ricchezza materiale, ma sollevato diverse rivendicazioni e aspettative dei giovani abitanti delle città nella sfera spirituale ("amici", "tempo libero", "buone persone", "buon nome") [3].

Stile di vita - una delle più importanti categorie di bio-sociale, integrando i concetti di un certo tipo (tipo) della vita umana. "Salute" - la categoria del concetto di "stile di vita" più generale, che comprende la valutazione delle condizioni della vita umana, il livello della sua cultura e le pratiche igieniche che conservano e promuovono la salute, per prevenire lo sviluppo delle sue violazioni e di mantenere la qualità di vita ottimale.

Poll "Ural-1" ha dimostrato che la stragrande maggioranza degli intervistati da diversi gruppi sociali (97-99%) sono consapevoli e rilasciare questi o altri fattori di comportamento coerenti con uno stile di vita sano. Tra le determinanti più significative di stili di vita sani, ha ottenuto il 60-80% dei voti da parte degli intervistati ha incluso: "Rifiuto di cattive abitudini (alcol, fumo, eccesso di cibo" (80-85%), "L'esercizio fisico regolare, esercizio fisico" (43-63%). "corretta alimentazione" (52-74%) [4] Salute "come obiettivo e attività sanitarie di risparmio non sono spesso abbinati nella vita quotidiana dell'individuo importante prendere in considerazione la salute cognitiva schiacciando i suoi numerosi componenti: fisica, fisico, mentale, spirituale, morale, attività sociale. motivazionali coppia del motore per la formazione della cultura fisica in generale, per esempio, aumentare l'attrattiva visiva, fiducia, supporta l'attività della società.

I nostri giovani intervistati nelle due città degli Urali ("Ural-2") ha chiesto: "Che cosa stai facendo ora regolarmente per la loro salute e lo sviluppo fisico? Numero di risposte non è limitato." Le risposte ottenute sono riportati in Tabella. 2.

Le cifre riportate nella tabella, forniscono alimenti ricchi di competenza ° e il lettore interessato a riflettere e relative

conclusioni. In primo luogo, ci permettono di stimare (almeno approssimativamente) indicatori quantitativi e qualitativi dello sviluppo delle attività sportive in diversi gruppi socio-demografici dei bambini e degli adolescenti, il rapporto tradizionale, spontanea (nella famiglia, nel cortile, in compagnia dei loro coetanei) e organizzato pubblici (scuola, istituzioni urbani di cultura e sport) le forme di occupazione della popolazione in cultura fisica e lo sport.

Domination famiglia monoparentale nel plasmare orientamenti di valore in generale e in particolare nel campo della familiarizzare i giovani in educazione fisica è evidente. "Che tipo di attività elencate qui di seguito regolarmente lavorato con i genitori come un bambino?" - Le risposte a questa domanda sono stati distribuiti come adolescenti (% sul totale degli intervistati - 510 persone).

- a) attività fuori della città
 - Siamo andati al lago, al mare per riposare - 72
 - Siamo andati al lago, caccia mare, pesce - 33
 - Raccolti nei funghi di bosco e frutti di bosco - 63
 - Regolarmente andò nella foresta, "per natura" - 44
 - Raccolte nelle erbe della foresta - 6
- b) le classi di
 - Il calcio giocato regolarmente, hockey - 24
 - Giocata pallavolo, basket - 42

- Fare esercizi fisici regolari - 15
- Jog - 15
- In sella a una bicicletta, skateboard - 60
- Cavalcando una moto, auto - 27

Trarre alcune conclusioni. Nonostante il fatto che il valore della salute in invi regolatori russi (sia giovani che adulti) è aumentato, non diventi un fattore di coscienza, è rimasto a livello di moda - un vero e proprio comportamento auto-conservazione non cambia molto: ancora un bel po' di bere e di fumare violare il sonno, il riposo e l'attività motoria, senza curarsi di nutrizione, ecc Ovviamente, la formazione di moda salute non dovrebbe sostituire la creazione di una cultura della salute e della cultura fisica della persona principalmente.

References:

1. Pavlov B.S. 2014. Reproduction of human capacity in the region: theoretical and methodological aspects of socio-economic analysis (for example, the Urals). P.575.
2. Pavlov B.S. 2008. Family and self-preservation behavior of young people. The region's economy. Pp. 109-122.
3. Pavlov B.S., Bondareva L.N. 2013. On the problems of reproduction of the rural population in the Urals. Pp. 90-94.
4. Pavlov B.S. 2010. Health and a healthy lifestyle, as they are perceived by the population of the Urals. The region's economy. Pp. 71-80.

Tabella 1

I valori più preferito di vita, che, secondo i giovani abitanti delle città e gli abitanti possono cercare giovane (% Del numero totale di intervistati in ciascun gruppo, nel 2008 - sondaggio di 900 urbani e 570 rurali adolescenti: nel 2013 - indagine 510 adolescenti Ekaterinburg e 300 adolescenti - ma "Forest")

Valori della vita, da perseguire	Gruppi di studenti			
	"Ural-1"		"Ural-2"	
	città	villaggio	Ekaterinburg	foresta
Buona famiglia e bambini	87	88	Sconosciuto	Sconosciuto
Buoni genitori	Sconosciuto	Sconosciuto	57	62
Wellness	68	70	72	78
Buoni compagni, amici fedeli	66	54	81	77
Lavoro preferito, una carriera di business di successo	68	67	Sconosciuto	Sconosciuto
Possibilità di studiare all'università	Sconosciuto	Sconosciuto	68	69
Opportunità per guadagnare soldi se stesso	Sconosciuto	Sconosciuto	61	51
Benessere materiale, economica indipendenza, auto	58	46	52	47
Buone condizioni di vita	42	46	40	49
Sapendo che la gente a benefici	23	25	31	30
Informativo, interessante per il tempo libero	27	20	47	44
Onestà, serietà, buon nome	23	23	30	33
Senso di sicurezza dalla violenza, furto	Sconosciuto	Sconosciuto	29	29
La fede in Dio	Sconosciuto	Sconosciuto	21	13

Tabella 2

Tipi e forme di partecipazione dei giovani Urali attività sportive e ricreative (% Del numero totale di partecipanti per ognuno dei quattro gruppi di adolescenti; in "5-6" - gli studenti del numeratore di Ekaterinburg, denominatore - di Forest; nel "10-11" - allo stesso modo)

Tipi di sport e ricreazione attività	Gruppi	
	5-6	10-11
impegnati singolarmente in:		
- Nella sezione sport	21 / 54	19 / 34
- Fare esercizi fisici	13 / 24	20 / 31
- Go sci	17 / 56	18 / 37
- I pattinare	27 / 60	26 / 43
- Guidare su una moto, bicicletta	22 / 46	20 / 25
- Run	14 / 33	12 / 27
- Nuoto	9 / 24	9 / 11
- Pesi, manubri	6 / 12	12 / 21
- Snowboard	6 / 12	8 / 5
- Andare in palestra	6 / 11	16 / 27
- Giocare a scacchi	9 / 9	6 / 12
Partecipare a concorsi scolastici	10 / 35	13 / 26
Vado escursioni in	7 / 29	8 / 20
Attualmente sport non, purtroppo, non c'è tempo e condizioni	5 / 2	11 / 5