



Original Article: L'EFFICACIA DI UNA TECNICA DI "DARENOK" UNICO PER RIDURRE LE COMPLICAZIONI DURANTE LA GRAVIDANZA E IL PARTO

Citation

Volkova N.N., L'efficacia di una tecnica di "DARENOK" unico per ridurre le complicazioni durante la gravidanza e il parto. *Italian Science Review*. 2014; 4(13). PP. 279-281.

Available at URL: <http://www.ias-journal.org/archive/2014/april/VolkovaNN.pdf>

Author

N.N. Volkova, Dr. Med. Sci., Professor, Amur State Medical Academy, Blagoveshchensk, Russia.

Submitted: March 25, 2014; Accepted: April 15, 2014; Published: April 27, 2014

Abstract: L'efficienza della metodologia dell'autore della gravidanza "Darenok" per ridurre le complicanze di consegna e migliorare la qualità della salute del neonato. Preparazione per il parto naturale esclude gli effetti della droga. L'analisi di 400 casi di gravidanza e il parto nelle donne formate nell'ambito del programma "Darenok". I risultati permettono all'autore di raccomandare un'ampia introduzione alla pratica della gravidanza e ridurre l'aggressività nella somministrazione di farmaci.

Parole chiave: la famiglia, la conoscenza noosfera, gravidanza, relazioni familiari, di respirazione in travaglio, ginnastica per il parto naturale, bambini sani.

Attualità: Il "Metodo unico di educazione prenatale Darenok" proposto e attuato una pratica di preparare le donne in gravidanza al parto Volkova N. dal 1998. Rilevanza del progetto a causa del fatto che i giovani non hanno sufficiente esperienza in gravidanza moderno, il parto naturale e costruire relazioni familiari. I medici troppo spesso prescritti farmaci per la preparazione al parto in stato di gravidanza e la prevenzione delle complicanze. Nel arsenale di medici non sufficientemente efficaci metodi non farmacologici di gravidanza.

Obiettivo: studiare l'esperienza di utilizzo di tecniche di "Darenok" e valutarne l'efficacia per ridurre le complicanze della gravidanza e del parto.

Per raggiungere l'obiettivo destinato a risolvere diversi problemi: sedute settimanali regolari 1. Organizzato con i giovani genitori procedura "Darenok" e selezionare i metodi più efficaci. 2. Insegnare alle donne come migliorare l'adattamento psico-fisico della gravidanza. 3. Esaminare misure oggettive di adattamento, il numero di complicazioni durante la gravidanza e il parto nel nucleo delle donne "Darenok" rispetto al gruppo di controllo.

Materiali e metodi: Il metodo "Darenok" si compone di quattro sezioni principali: la sezione contiene 1. Informazionny noosfera conoscenza (olistica) sulla natura, l'uomo e la società [5sec.16-26]. Conoscenza teorica della medicina, psicologia, musica e pittura sono presentati in una forma popolare che è comprensibile a persone senza una formazione specifica. [1], [4,282]. 2. Tecnica sezione pratica "Darenok" implica la padronanza delle competenze di genitori responsabili: una dieta sana durante la gravidanza, il parto la respirazione, tattile e la comunicazione verbale con il bambino prenatale, assistenza al neonato e l'allattamento al seno, così come

partecipazione e aiutare il marito durante la gravidanza e contribuisce alla sezione informativa capacità rodah. 3.Tvorchesky e talenti dei genitori. Contiene elementi di arte-terapia, la scrittura di racconti e poesie, ninne nanne canzoni, artigianato giocattoli e la creazione pittoresca sezione poloten. 4. Psihofizichesky include speciale complesso architettonico di esercizi per le donne incinte per rafforzare e rilassare i muscoli e legamenti coinvolti nel parto-"Ginnastica per le donne incinte" [3].

La differenza principale tra la metodologia proposta "Darenok" per vedere è che si basa su principi di noosfera risparmio salute della madre, padre e bambino in utero [5]. La formazione presta particolare attenzione alla creazione di un sistema regolare di valori, in cui il piano messo la salute di tutti i membri della famiglia, evitando l'assunzione di farmaci.

Oltre 14 anni di metodologia di implementazione "Darenok" in pratica nel progetto hanno partecipato oltre 2.500 giovani genitori. Corso della gravidanza e del parto in 400 donne che hanno fatto il gruppo di studio di base. Le sessioni sono state condotte con donne incinte e i loro mariti una volta alla settimana per mezz'ora. Ogni sessione consisteva di 3-4 minilezioni di 20 minuti. Nelle principali partecipanti al gruppo di studio frequentato almeno 10 sedute di tecnica "Darenok". Tutti i parametri studiati sono stati misurati alla prima visita, dopo 5-6 sessioni e dopo la decima sessione. Il gruppo di controllo era costituito da 100 donne incinte e le madri, le classi non detenuti sulla tecnica "Darenok". Metodi di valutazione oggettiva dello stato di salute dei partecipanti: la misurazione della frequenza cardiaca (CHSS), frequenza respiratoria (CHD) e l'indice count cardio-respiratorio (KRI), la cui entità mostra l'adeguamento dei sistemi di base di donne in gravidanza. L'analisi dei documenti standard: mappe di gravidanza, il parto storia, la storia del neonato. Adattamento psicologico alla gravidanza è stata valutata mediante questionari sono

progettati da psicologi in collaborazione con ostetriche.

Discussione dei risultati: La base per la formazione di un approccio noosfera alla comprensione di uno stile di vita sano durante la gravidanza è stato quello di formare i partecipanti del progetto "Darenok" quattro principi di preservare la salute di tutti i membri della famiglia-la cosiddetta "piazza della salute": respirazione, movimento, pensiero e potere [3,pp.26-32]. Respirazione: La metodologia "Darenok" ci sono tre tipi di respirazione a lavoro per cambiare l'anidride carbonica rapporto kislorodai nel sangue di donne incinte e di facilitare le doglie. [1,pp.7-8]

Movimento: Abbiamo usato metodi graduati esercizio per incinta due volte a settimana sul metodo di "Ginnastica per qualsiasi periodo della gravidanza" dell'autore, che si basa sul principio di rilassamento e stretching dei muscoli e dei legamenti coinvolti nel parto [1,p.35-37], [2 pagina 182]

Pensieri: Creatività genitori-cantare, disegnare e scrivere storie. Le lezioni sulla psicologia della gravidanza giovani genitori hanno insegnato il pensiero e metodi di rilassamento psicologico [1 c positivo. 21-33,41-64], [4,282].

Cibo: principi di nutrizione durante la gravidanza partecipanti capito nel dettaglio insieme con il medico [1,p.37-40;2].

Conclusioni: 1.You incinta gruppo principale ha ridotto la frequenza di complicazioni della gravidanza, nascita prematura e sechenie. 2. Cesareo. Le tecniche più efficaci per migliorare l'adattamento alla gravidanza provati tre tipi di respirazione durante il travaglio, ginnastica per qualsiasi età gestazionale, l'apprendimento pensiero positivo attraverso la creatività e l'adesione ai principi di pitaniya. 3. Sano. La tecnica unica di educazione prenatale "Darenok" può essere un'alternativa alla preparazione di farmaci e la conduzione della gravidanza parto naturale.

References:

1. Volkova N.N., 2007. Unique technique of prenatal education. Moscow. OLMAMedia Group, p.192.

2. Volkova N.N., et al, 2013. Methodology prenatal education "Darenok." Blagoveshchensk: 182p.

3. Volkova N.N, 2007. Psihoginekologiya Popular. St-Petersburg: Diehl, p.184.

4. Lazarev M.L., 2009. Mamalysh. Moscow. Code. p.304.

5. Maslova N.V., 2002. Noosfernoe education. Moscow. Holodinamiki Institute, 338 p.

Tabella 1

Le tecniche di respirazione nel "DARENOK"

Nº	Tipi Di Respirazione	"Colour-Espresso"	"Corre Un Cane"	"Adesso Immersioni!"
1.	Quando Viene Applicato	Gravidanza E Parto Nella Prima Fase Per L'intero Incontro	Nella Fase Attiva Del Travaglio Con Attacchi Dolorosi	Nella Seconda Fase Del Travaglio In Vani Tentativi
2.	Come Fare	Inspirare Attraverso Il Naso Con Il Suono "M-M-M" E Reso Blu, La Bocca Espirare Con Il Suono "Ha!" O "Hu" Visualizzazione E Rosa	Frequente, Respirazione Molto Superficiale Labbra Socchiuse Tutto L'incontro	Un Profondo Respiro Attraverso La Bocca, Che Si Estende Costole E La Ritenzione D'aria Nel Petto, Al Momento Di Ogni Tentativo, Tre Tentativi Per
3.	Perché Usare	Arricchisce Il Sangue Di Ossigeno Della Madre Madri Stimola Il Cervello, Attiva Il "Clan Dominante" Accorcia Il Periodo Di Apertura Riduce Lo Stress Di Nascita	Allevia Spasmo Della Cervice Anestetizza Lotta Treni Cervello Del Bambino A Condizioni Di Ipossia	Promuove La Formazione Di "Pistone Pneumatico" Migliora Tentativi. Avverte Trauma Del Canale Del Parto E La Madre Di Fetale CNS

Tabella 2

Frequenza delle complicanze della gravidanza e del parto nei gruppi studiati

Nº	Tipi Di Complicazioni Della Gravidanza E Del Parto	Il Gruppo Principale (Persone /%)	Il Gruppo Di Controllo (Persone/%)	Confronto
1.	Preeclampsia E La Minaccia Di Denuncia	32 – 8,0%	16 – 16,0%	2 Volte
2.	Violazione Di Adattamento	100 – 25,0%	75 – 75,0%	In 3 Volte
3.	Debolezza Del Lavoro	20 – 5,0%	12 – 12,0%	Nelle 2 Volte 2
4.	Trauma Del Canale Del Parto	18- 4,5%	15 – 15,0%	2 Volte
5.	Cesareo	26 – 6,5%	24 -24,0%	3,5 Volte
6.	Aborto Spontaneo	5 – 1,2%	4 -4,0%	A 3,3 Volte
7.	Farmaci Analgesia	82 - 20,5%	51 – 51,0%	A 2,5 Volte
8.	Asfissia (7 O Meno Punti Di Apgar)	40 – 10,0%	18 – 18,0%	1,8 Volte
9.	Trauma Della Nascita CNS Neonato	2 – 0,5%	8 – 8,0%	A 16 Volte