



Original Article: GENERE ANALISI DELLA SALUTE POPOLAZIONE ATTIVA

Citation

Shabunova A.A., Kalachikova O.N., Korchagina P.S., Genere analisi della salute popolazione attiva. *Italian Science Review*. 2014; 4(13). PP. 260-265.
Available at URL: <http://www.ias-journal.org/archive/2014/april/KalachikovaO.pdf>

Authors

Aleksandra A. Shabunova, Dr. Econ. Sci., Associate Professor, Institute of Socio-Economic Development of Territories, Russia.

Olga N. Kalachikova, Cand. of Econ. Sci., Institute of Socio-Economic Development of Territories, Russia.

Polina S. Korchagina, Institute of Socio-Economic Development of Territories, Russia.

Submitted: March 25, 2014; Accepted: April 15, 2014; Published: April 27, 2014

Uno dei fattori importanti che influenzano la qualità e mantenere il numero di popolazione è salute. Essa determina in larga misura il livello di mortalità e la qualità delle future generazioni, predeterminare così il futuro demografico dello Stato.

L'Organizzazione Mondiale della Sanità riconosce che ci sono differenze nelle determinanti della salute e della malattia carico di donne e uomini, e sottolinea la particolare importanza di studiare le dinamiche di aspetti di genere della salute, che per lungo tempo è stato pagato alcuna attenzione. [1]

Analisi di genere consente di identificare i rischi ei problemi incontrati da uomini e donne in relazione ai loro ruoli sociali specifici nella società moderna di salute. VOZ include una prospettiva di genere in tutti gli aspetti delle sue attività, sia in termini di politiche e in termini di pratica di salute pubblica.

Uno degli indicatori dello sviluppo demografico complesso è l' aspettativa di vita (OPG). Salute della popolazione russa ha una bassa aspettativa di vita, la

differenza nella speranza di vita rispetto ai paesi leader è 6-8 anni per le donne e 12-14 anni per i maschi (Tabella 1). Nel 2011, l'aspettativa di vita russa figura alla nascita era-70,0 anni (uomini-64,0 anni per le donne-76,0). Per oltre 10 anni, un notevole divario nella speranza di vita tra uomini e donne in Russia. [2]

Preoccupazione catastrofica, quasi quattro volte, viene superata la mortalità tra gli uomini in età lavorativa, rispetto alle donne. Struttura della mortalità totale per principali cause di morte per corrispondenza sesso: prima si occupa localmente malattie cardiovascolari, secondo-neoplasie, la terza-cause esterne.

La mortalità per cause esterne negli uomini in età lavorativa va al primo posto in Russia. Con il calo generale di questo indice (con 329,3 in 2009-291,8 nel 2011) ha ridotto una differenza significativa in uomini e donne. Ad esempio, nel 2011 in Russia mortalità da cause esterne tra gli uomini era di 232 casi per 100 mila persone, e le donne 59.6.

Molte ragioni del divario in materia di salute esiti Stati post-sovietici dell'Europa

occidentale, non sono stati studiati. Tuttavia, gli analisti leader di notare che circa il 30% del portafoglio ordini è dovuta a differenze di benessere, il 50%-con i fattori dello stile di vita legati, il 10%-da inquinamento e la probabilità di malattie professionali, il 10 %-con l'assistenza sanitaria compromessa preventiva e curativa della salute [4].

In generale categoria sociale di "stile di vita sano" caratterizza a) la misura in cui una particolare capacità della società (individuale, di gruppo sociale) nel settore sanitario; b) il grado di benessere sociale come l'unità del livello e della qualità della vita; c) il grado di efficienza di funzionamento di organizzazione sociale nella sua correlazione con il valore della salute.

Nella situazione demografica attuale, è importante sapere in che misura le persone cercano di preservare la salute, prestare attenzione alla cultura fisica e nutrizione, consultare immediatamente un medico se ci sono differenze di genere in relazione alla salute.

Zdorovesbereregajushchego dell'attività vediamo come attività sociale, che è caratterizzato da coscienza, definizione degli obiettivi, l'anticipazione del risultato nel settore sanitario. Stile di vita sano comporta un approccio proattivo alla salute, capacità di affrontare e sopportare i rischi per la salute.

In questo articolo presentiamo alcuni risultati delle analisi dei comportamenti sani sulla base di salute della popolazione in studio sociologico della regione di Vologda (una delle più importanti regioni della Federazione Russa). Lo scopo di questo lavoro è il fenomeno di selezione comportamento auto-conservazione di genere.

Per quanto riguarda l' analisi degli indicatori empirici di comportamenti sani sono stati selezionati: 1) la salute auto-riferito della popolazione, la principale fonte di informazioni sulla salute a livello micro; 2) i motivi della sanità, che punta a le vere cause del comportamento; 3)

zdorovesbereregajushchego attività (inattività) della popolazione, che riflette la vera scelta della persona nella conservazione della salute.

In uno studio di salute nella regione di Vologda ha mostrato significative differenze di genere. L'analisi ha mostrato che la salute auto-stimata è significativamente maggiore negli uomini rispetto alle donne: uomini in 2 volte di più la percentuale di coloro che hanno valutato la loro salute come "buono" e "piuttosto bene" e, di conseguenza, 2 volte inferiore alla percentuale osservato "piuttosto cattivo" e "cattivi". Gli uomini 1,5 volte meno probabilità rispetto alle donne, puntato il declino della salute per l'anno scorso e la presenza di malattie croniche (Tabella 2).

Confronto di indicatori sanitari statistici e sociologici della popolazione maschile e femminile ha mostrato discordanza tra indicatori statistici (OPG, mortalità) e di salute auto-valutazione: autovalutazione alla salute degli uomini migliori rispetto alle donne, mentre a livello di indicatori statistici (OPG, mortalità) è fissato situazione opposta-la salute degli uomini è significativamente peggiore rispetto alle donne.

Questo fenomeno si manifesta nel fatto che l'aspettativa di vita prevista per gli uomini è di 12 anni di meno, e il potenziale di salute individuale, in media superiore del 10%, uno scienziato russo prominente e politiche sociali N.M. Rimashevskaya chiama "genere paradosso della salute", e spiega l'influenza di fattori oggettivi e soggettivi, biologici e sociali: una maggiore responsabilità per la cura delle donne e dei bambini più resistenza naturale; meno incline agli uomini vitali (comportamento auto-conservazione) e una maggiore propensione ad assumere rischi; gli uomini hanno più energia, ma più vulnerabili allo stress: corpo maschile-un velocista, un corpo di donna-stayer [6]. Fattori sociali che influenzano la salute, Rimashevskaya si lega a doppio carico di donne e maggiori rischi che assumono maschile.

Nello studio del comportamento umano, incentrata sulla conservazione della salute e la longevità, è stato rivelato che nella vita quotidiana le donne prestano più attenzione a uno stile di vita sano e cercano di seguirla rispetto agli uomini.

A nostro parere, le differenze attualmente esistenti nella speranza di vita tra uomini e donne in Russia, in una certa misura possono essere spiegati con il loro atteggiamento verso la loro salute.

Lo studio ha confermato che le donne nella regione di Vologda in misura maggiore rispetto agli uomini, mostrando rispetto per la loro salute: prestare attenzione alla nutrizione, auto-sviluppo e di auto-realizzazione, l'organizzazione del loro tempo libero, spesso notato che osservano la moderazione nel consumo di alcol e raramente il fumo (Tabella 3). In generale, le donne prendono cura in rapporto alla loro salute.

Gli uomini più spesso delle donne, ha osservato che attivamente impegnata nella cultura fisica, l'indurimento del corpo, visitare il bagno, sauna. Allo stesso tempo tra gli uomini volte e mezzo superiore alla percentuale di fumatori; quasi la metà di coloro che prestano attenzione all'organizzazione della fornitura. L'analisi dei dati riportati nella tabella 3 ha dimostrato che le norme di comportamento, atteggiamenti verso la salute degli uomini, più delle donne, provoca rischi di malattie cardiovascolari, il cancro, le malattie dell'apparato digerente, quali sono le principali cause di morte tra gli uomini in età lavorativa.

La motivazione principale della sanità per la popolazione della regione di Vologda, sia per gli uomini e le donne, è la necessità di una buona salute (Tabella 4). Le donne sono la motivazione più tipici di attrazione sessuale (il desiderio di guardare bene come). I risultati hanno mostrato che la maggior parte delle posizioni nel sondaggio stabilita, la motivazione per *zdrovesberezhniya* donne è più forte degli uomini. Le eccezioni sono i motivi per raggiungere-"Cercando di raggiungere

obiettivi importanti nella vita" e "il desiderio di avere figli sani"(Cfr. tabella 4), la cui prevalenza è più elevata tra gli uomini.

I risultati hanno mostrato che la scelta della strategia *zdrovesbere-lità* del comportamento in entrata è in gran parte dovuto al paradosso di genere della salute. Per le donne più tipica attività *zdrovesbereregajushchego*, e per gli uomini-comportamenti a rischio. Questa analisi ha confermato che gli uomini hanno maggiore rispetto alle donne, potenziali per la salute, che è una preconditione per lunga vita, facendo un piccolo sforzo per conservarlo, che in qualche modo spiega l'elevata mortalità maschile da cause e le malattie del sistema circolatorio esterni, in particolare età di lavoro. Questo determina in larga misura il divario di genere nella speranza di vita alla nascita. Un'altra prova della influenza del genere sulla salute è il fatto che la differenza nella speranza di vita tra uomini e donne di 65 anni di età è significativamente inferiore a quella speranza di vita alla nascita (5 anni, non 12;Tabella 1).

Sotto l'influenza del cambiamento globale (urbanizzazione, la migrazione, la secolarizzazione) molte tradizioni mantenere la salute, formata nel corso dei secoli, progressivamente perso [7]. Norme e valori di comportamento auto-conservazione che sono rilevanti ai moderni stili di vita tra i residenti della regione di Vologda è appena formata e non è sufficiente per diventare parte della cultura della vita quotidiana. La portata e la complessità dei problemi in materia di salute in connessione con il suo modo di vita, al di là del campo di applicazione delle conoscenze mediche e richiedono il coinvolgimento di specialisti in vari campi scientifici relativi agli studi umanistici.

Sviluppo di misure e meccanismi per sviluppare una cultura della salute e della popolazione aumento di interesse per la sua conservazione è una priorità del governo. [8] Costruire una cultura di tutela della salute pubblica da una prospettiva di genere

contribuirà a cambiare le tendenze negative della sanità pubblica, che serviranno come base per la crescita economica, promuovere la stabilità sociale e la sicurezza demografico come un paese e una data regione.

References:

1. WOZ Gender Policy. Mainstreaming gender in the activities of WOZ, the World Health Organization, 2002. [Web] URL: <http://www.who.int/gender/mainstreaming/Russianwhole.pdf> (date accessed: 03/06/2013).
2. Korchagina P.S., 2013. Trends of public health of the region (for example, the Vologda region). Problems of development of territories. Vologda: ISERT RAS, #2 (64). pp. 75-86.

3. European database "Health for All", WOZ. 2012. [Web] URL: http://data.euro.who.int/hfad/b/shell_ru.html
4. Tikhomirova IA Physiological basis of health. [Web] URL: <http://cito-web.yspu.org/link1/metod/met73/met73.html>
6. N.Rimashevskaya 2010. Radical change negative health trend in Russia. Population. #1. pp. 4-10.
7. Shabunova A.A., Kalachikova O.N., 2012. Specifics of populations reproductive behavior. Sotsiologicheskie Issledovaniya (8) pp. 78-84.
8. Kalachikova O.N., Shabunova A.A., 2013. Population growth causes in the period of activation of Russia's demographic policy (on the example of Vologda oblast). Studies on Russian Economic Development 24 (5) pp. 489-494.

Tabella 1

Speranza di vita per sesso nel 2011 (numero di anni) [3]

Soggetti	L'intera Popolazione	Maschi	Donne	Diff M/D
<i>Aspettativa Di Vita Alla Nascita</i>				
La Federazione Russa	70,0	64,0	76,0	12
Paesi Dell'ue	80,1	77,2	83,0	5,8
<i>L'aspettativa Di Vita A 65 Anni</i>				
La Federazione Russa	14,8	12,1	16,7	4,6
Paesi Dell'ue	19,5	17,6	21,2	3,6

Tabella 2

Salute auto-valutata nella regione di Vologda, nel 2011, la sezione di genere (in% degli intervistati)

Possibili Risposte	Maschi	Donne	L'intera Popolazione
<i>Come Valuta Lo Stato Di Salute In Questo Momento?</i>			
"Good" E "Piuttosto Buono"	48,7	37,5	42,5
Soddisfacente	36,2	42,6	39,8
"La Maggior Parte Cattivo" E "Bad"	12,0	18,7	15,7
Difficile Risposta	3,0	1,2	2,0
<i>Come È La Vostra Salute L'anno Scorso?</i>			
Migliorata	9,2	7,5	8,3
Rimasto Lo Stesso	64,1	56,3	59,7
Deteriorata	20,5	30,1	25,8
Difficile Risposta	6,3	6,1	6,2
<i>Avete Una Malattia Cronica?</i>			
Sì	18,2	29,3	24,4
<i>Avete Le Conseguenze Della Grave Malattia, Infortunio, Limitando La Capacità Di Lavorare?</i>			
Sì	10,7	8,7	9,6
<i>Avete Una Disabilità?</i>			
Sì	6,6	7,9	7,3

Tabella 3

Attività Zdorovesberegajushchego nella regione di Vologda, incisione genere (% degli intervistati)

Cosa Stai Facendo Personalmente Per Preservare E Migliorare La Loro Salute?	Maschi	Donne	L'intera Popolazione
Attivamente Impegnata Nella Cultura Fisica, L'indurimento Del Corpo	17,1	8,4	12,3
Controlla Il Tuo Peso	11,4	26,5	19,8
Non Fumare	33,5	50,1	42,7
Consultare Un Medico Al Primo Segno Della Malattia , Superare Regolarmente Un Esame Medico	12,6	22,2	17,9
Curativo Come Possibile Sanatori , Resort , Ecc	7,4	12,7	10,3
Visita Il Bagno, Sauna	33,5	31,3	32,3
Osservare La Moderazione Nel Consumo Di Alcol	23,3	28,0	25,9
Cerco Di Camminare Di Più , Fare Una Passeggiata Nel Parco Giochi	20,5	30,8	26,2
Prova A Controllare Il Suo Stato Mentale	11,6	14,1	13,0
Cercate Di Bilanciare In Modo Ottimale Il Carico Di Lavoro E Vacanze	16,1	20,7	18,7
Cerco Di Organizzare Il Mio Tempo Libero Con La Salute , L'auto-Sviluppo , L'auto-	12,6	16,6	14,9
Non Fare Nulla Di Speciale	30,2	18,0	23,4

Tabella 4

Motivi della sanità tra i residenti della regione di Vologda, incisione genere (% degli intervistati)

Cosa Ti Spinge A Guardare Dopo La Vostra Salute?	Maschi	Donne	L'intera Popolazione
Il Desiderio Di Avere Figli Sani	22,7	19,6	21,0
Il Desiderio Di Migliorare (Salvataggio) Funzionamento	22,0	22,2	22,1
Riluttanza A Causare Problemi, Sai Di Essere Un Peso	20,8	30,5	26,2
La Necessità Di Una Buona Salute	32,9	45,4	39,9
Paura Di Contrarre	17,1	17,7	17,5
Sforzandosi Di Essere Un Esempio Per I Vostri Figli, Parenti	13,4	18,0	15,9
Desiderio Di Raggiungere Obiettivi Significativi Nella Vita (Lavoro, Scuola)	13,1	9,6	11,1
Desiderio Di Longevità	21,2	24,0	22,7
Il Desiderio Di Guardare Bene, Come	19,7	29,5	25,1
Deterioramento Della Salute, Della Malattia	13,2	14,9	14,1
Non Si Preoccupano Della Loro Salute	20,5	8,5	13,8